

Ведомость контроля за рационом питания

ЛДП при МБОУ «Преображеневская СШ», 2024

№ п/ п	Наименование группы продуктов	Норма В граммах	Фактически выдано продуктов в граммах по дням										В среднем за 10 дней	Отклоне ния от нормы
			1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день		
1.	Хлеб пшеничный	100	116	100	100	80	100	116	100	80	100	100	99,2	-0,8
2.	Мука пшеничная	2,8	3	4	0	2	0	3	0	2	0	0	1,4	-1,4
3.	Макаронные изделия, крупы, бобовые	71	51	17	112	62	120	73	63	107	58	83	74,6	-3,6
4.	Картофель	187	134,4	312,5	100,8	147,8	84	33,6	312,5	134,4	84	134,4	147,84	+0,4
5.	Овощи свежие (прочие)	120	114	145,8	156,9	31,8	112,4	182,4	64,3	150,8	93,8	156,9	120,9	+0,01
6.	Фрукты сухие	25	25	22	25	17	22	25	17	25	25	22	22,5	+0,3
7.	Фрукты свежие	100	150		250	150	250	207		200	150	250	160,7	+3,8
8.	Соки плодоовощные, витаминизированные	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9.	Мясо, мясные продукты	75		101	172,8	111	106,7		111	59,5	101	115,2	87,82	+1,2
10.	Рыба	20	105					105					21	+1,3
11.	Молоко, кисло- молочные продукты	85	150	294		190	202	24	166,9	150	100		127,6	+3,5
12.	Творог	50		164								164	16,4	+0,2
13.	Сыр	4,5	15					15					3	-0,5
14.	Сметана	6	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5	7	12,5	12,5	11,9	+4,9
15.	Масло сливочное	17,5	16,8	16,5	20	16,8	16,8	16,8	15	15	16,5	20	17	-0,1
16.	Масло растительное	9,5	5,3	11	10	10	12	10	10	11	11	10	10	+0,1
17.	Яйцо диетическое	1,2			1							1	2,4	
18.	Сахар	10	17	17	10	15,6	17	17	17	17	17	10	15,4	+4,2
19.	Кондитерские изделия	0			30							30		
20.	Какао, напиток кофейный, чай	2,5	5	5	1	1	5	1	1	1	5	1	2,6	+0,1
21.	соль	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-
22.	Томатная паста	5,7	7,5	6,5	1,5	7,3	10,7	13,3	7,3	1,5	6,5	7	7,1	+2,5